



Plano de Contingência- COVID-19

APROVAÇÃO

APROVAÇÃO	

ASSUNTO:	Plano de contingência Covid-19
FINALIDADE:	Implementar medidas preventivas e um plano de ação da Associação Domus Mater
DESTINATÁRIOS:	Toda a equipa, Utentes e Familiares da Associação

Autores:	
Coordenadora Técnica	Sofia Santos
Psicóloga Clínica	Soraia Salgueiro
Psicóloga Clínica	Claudia Peixoto
Aprovação, Direcção	Bruno Lagos

1. Introdução

As autoridades chinesas identificaram um novo coronavírus (inicialmente 2019-nCoV e posteriormente designado pelo Coronavirus Study Group como SARS-CoV-2 21) como agente causador da doença. Embora o epicentro da epidemia seja em Wuhan, Província de Hubei, China, onde estão relatados a maior parte dos casos, o risco de infeção não se limita a Wuhan. Actualmente já existem casos confirmados em Portugal, sendo importante tomar medidas preventivas de responsabilidade social.

Considera-se que a COVID-19 pode transmitir-se:

- Por gotículas respiratórias;
- Contacto das mãos com uma superfície ou objecto infectado com o SARS-COV-2 e se em seguida existir contacto com a boca, nariz ou olhos
- Pelo contacto direto com secreções infecciosas;
- Por aerossóis em procedimentos terapêuticos que os produzem.

2. Medidas de Prevenção

- a. Afixar cartazes ilustrativos na entrada da associação e dispersos pelas diferentes áreas
- b. Assegurar a limpeza de superfícies e objectos de utilização comum várias vezes ao dia
- c. Proceder à renovação de ar nas salas e espaços fechados
- d. Disponibilizar desinfetantes pela Associação
- e. Terapias de Grupo e Familiares suspensas
- f. Retiros de Desenvolvimento pessoal suspensos
- g. Formações suspensas;
- h. Quando possível as consultas devem ser feitas por videochamada, caso não seja possível apenas é permitida a entrada do utente.
- i. As consultas de diagnóstico irão ser adiadas até início de Abril, sendo nessa data reavaliada a situação.

- j. O horário de informações por telefone funciona das : 10h ás 17.30h.
- k. Desinfetar as mãos antes e após a entrada e saída da Associação e respectivos gabinetes clínicos.

3. Sinais de alarme

Critérios Clínicos		Critérios Epidemiológicos
Infeção respiratória aguda (febre ou tosse ou dificuldade respiratória) requerendo ou não hospitalização	e	História de viagem para áreas com transmissão comunitária ativa* nos 14 dias antes do início de sintomas OU Contacto com caso confirmado ou provável de infeção por SARS-CoV-2/COVID-19, nos 14 dias antes do início dos sintomas OU Profissional de saúde ou pessoa que tenha estado numa instituição de saúde onde são tratados doentes com COVID-19

4. Medidas Recomendadas

- Quando tossir, proteger o nariz e a boca com um lenço ou com o antebraço. Deitar o lenço de papel no lixo e lavar as mãos de seguida.
- Lavar frequentemente as mãos com água e sabão ou solução à base de álcool.
- Evitar o contacto físico com pessoas com infeção respiratória.

4.1 Em caso de Suspeita – Colaboradores e utentes

- a. O colaborador e utente caso tenha sinais e sintomas não deve vir trabalhar, nem comparecer na Associação e por contato telefónico informar a mesma;
- b. Caso o colaborador ou o utente esteja ao serviço ou nas instalações e desenvolva sinais e sintomas deve se dirigir

imediatamente para a sala de isolamento e através de contato telefónico informar os serviços administrativos e Equipa Clínica

- c. A Equipa Clínica e os serviços administrativos devem informar o SNS 24.

4.2 Se não tiver sintomas

- Seguir as recomendações gerais, como lavar as mãos e evitar contacto próximo com pessoas doentes
- Adotar medidas de etiqueta respiratório e utilizar máscara apenas se apresentar sintomas
- Evitar o uso desnecessário de máscara cirúrgicas, que podem conferir uma falsa sensação de protecção.

4.3 Serviços externos

- Se existir um caso suspeito, devem ser suspensos os trabalhos.

4.4. Sala de isolamento – Kit SOS

- Água e alguns alimentos não perecíveis;
- Contentor de resíduos (com abertura não manual e saco de plástico);
- Solução antisséptica de base alcoólica - SABA (disponível no interior e à entrada desta área);
- Toalhetes de papel;
- Máscara(s) cirúrgica(s);
- Luvas descartáveis;
- Termómetro.